



Boekbespreking

Door Chonsoe

Spirituele Intelligentie – de kracht van persoonlijke ontwikkeling

Marjolein Rikmenspoel

Uitgeverij Altamira-Becht Haarlem

2005 - 223 blz

Marjolien Rikmenspoel legt in dit boek uit waarom spirituele intelligentie (SQ) even belangrijk is als intellectuele (IQ), emotionele (EQ) en fysieke intelligentie (FQ). Ze definieert SQ als *het vermogen om ons handelen en onze aanwezigheid op aarde in een ruimere context te plaatsen, om te bepalen wat werkelijk bij ons past en of de ene levensweg zinvoller is dan de andere*. Op die manier zijn we beter in staat persoonlijke afwegingen en individuele keuzes te maken. Of hoe het domein van de ziel zijn plaats "opeist" naast dat van de geest, het hart en het lichaam.



Naar mijn gevoel komt Marjolein pas echt op dreef vanaf blz. 145, wanneer ze het heeft over het belang van SQ bij (dienstbaar) leiderschap en persoonlijke groei. En dit zowel op prive als op professioneel gebied. Vragen als *Groeien zij die ik dien als mens? Worden zij door mijn toedoen gezonder, wijzer, vrijer, meer autonoom en wordt het tevens waarschijnlijk dat ook zij dienstbaar zullen worden?* zal menigeen zich op het Wiccapad ook wel al eens gesteld hebben. Marjolein reikt hier een aantal inspirerende pistes aan.

Een ander citaat: *Aan de buitenkant kan een antwoord namelijk wel voor de hand liggend lijken, maar de innerlijke worsteling, het binnen in jezelf vinden van een eigen antwoord kan een hele zoektocht zijn, en om die weg naar binnen gaat het.*

In het laatste stuk van het boek krijgen we een aantal methodes aangereikt om echt grondig met SQ te werken: De Kernkwaliteiten van Ofman, de Myers Briggs Type Indicator (MBTI), het Enneagram en het Transformatiespel (ontwikkeld door Joy Drake en Kathy Tyler in de Findhorn Foundation). Stuk voor stuk methodes waarover je met een beetje (internet)zoeken alle gewenste details kan vinden, en waarover ook regelmatig workshops worden georganiseerd. Interessante onderwerpen bv. voor Esbats.

Tot slot heeft Rikmenspoel het nog over aurareading, een techniek waarin ze zelf expert is, en die ook kan helpen om je SQ te ontwikkelen.

Meer info op www.notos.info.



Wie zijn toevlucht neem tot geregelde meditatie zal daarvan de vruchten plukken in de vorm van geestelijke verdieping, standvastigheid in het uur der beslissing, moed om zijn eigen leven te leven onafhankelijk van de publieke opinie, en kracht om in het koortsachtige tempo van deze tijd stand te houden.

Paul Brunton (Geheim Egypte)

De eerste 40 blz. van het boek geven dan ook een introductie op deze verschillende vormen van intelligentie en bieden een mooi en compleet overzicht van het wat & hoe van deze 4 *krachtbronnen* waaruit elke mens eindeloos energie kan halen, en die de laatste jaren meer en meer als 1 allesomvattend geheel worden beschouwd. Theorie wordt hierbij voortdurend afgewisseld met persoonlijke verhalen, citaten en actuele voorbeelden, zodat het verhaal boeiend blijft, en voor wie meteen aan de slag wil met al dit materiaal zijn er regelmatig allerlei testen, oefeningen en meditaties toegevoegd. De meer ervaren lezer blijft echter een beetje op z'n honger zitten omdat Marjolein haar benadering eerder vulgariserend en dus noodzakelijkerwijze nogal oppervlakkig houdt.

Ook in de 3 volgende hoofdstukken, waarin SQ geplaatst wordt in het kader van de persoonlijke ontwikkeling, van heelwording en crises, en van het levensproces in het algemeen, heb ik weinig vernieuwend materiaal gevonden.