

SPIRITUELE INTELLIGENTIE

Je leven in een breder perspectief

Marjolein Rikmenspoel

Eigen praktijk voor persoonlijke ontwikkeling en coaching: Notos

Na IQ en EQ is er een nieuwe vorm van intelligentie die een groeiende belangstelling kent: spirituele intelligentie of SQ. Het vormt de basis van onder andere intuïtieve ontwikkeling en bezieling. Dit artikel gaat in op SQ als facet van persoonlijke ontwikkeling en aura-reading als hulpmiddel daarbij.

Er bestaan vele verschillende vormen van intelligentie. Iemand kan slim zijn, maar bijvoorbeeld ook heel muzikaal of creatief. Tegenwoordig wordt er onderscheid gemaakt in drie hoofdtypen van Intelligentie:

- **IQ:** het Intelligentiequotiënt is een maatstaf voor de analytische en Rationele Intelligentie. Deze helpt ons om logische of strategische problemen op te lossen en is meetbaar. Het gaat om serieel, lineair en objectief denken (denk bijvoorbeeld aan een computer). We maken hiervan gebruik als we een plan opstellen (doelen stellen, stappen zetten).
- **EQ:** bij Emotionele intelligentie, als term bedacht door Goleman, gaat het om de gevoeligheid c.q. het bewustzijn ten aanzien van onze eigen gevoelens en die van anderen. EQ zorgt voor empathisch vermogen. EQ is associatief denken en heeft mede betrekking op het verwerven van vaardigheden. Het is minder makkelijk meetbaar dan IQ, want meer subjectief. EQ wordt beschouwd als een fundamentele voorwaarde voor de effectieve inzet van IQ.
- **SQ:** recent wordt een derde vorm van intelligentie benoemd, door o.a. Zohar, waarmee we vragen van zingeving aanpakken en oplossen. Dit is Spirituele Intelligentie. Het is het vermogen om ons handelen en onze aanwezigheid op aarde in een ruimere context te plaatsen, denk maar aan visievorming bijvoorbeeld. Kernwoorden zijn zingeving en bezieling. Het is de intelligentie, waarmee we bepalen wat werkelijk bij ons past en of de ene handelwijze of levensweg zinvoller is dan de andere (zoals beroepskeuze). Het gaat om verbindend denken: creativiteit, inzicht en intuïtief vermogen. SQ stelt ons in staat om een persoonlijke afweging te maken en individuele keuzes te maken. SQ wordt beschouwd als de essentie van onze intelligentie en onmisbare grondslag voor het functioneren van IQ en EQ.

Alle vormen van intelligentie zijn in iemand aanwezig, meestal in verschillende mate. Iemand met een hoog IQ kan een laag EQ en SQ hebben en andersom. SQ is overigens niet perse hoog bij zeer gelovige mensen en het vermogen tot zingeving is niet voorbehouden aan kerkelijke stromingen of ideële organisaties.

Ontwikkeling van SQ?

Wijsheid komt met de jaren: levenservaring helpt daarom zeker bij het verwerven van spirituele intelligentie. Levensvragen doen zich echter juist ook op jonge leeftijd voor! Een manier om SQ te ontwikkelen is het ontwikkelen van de intuïtie. Hierbij gaat het om te leren luisteren naar de eigen stem (wat overigens iets anders is als naar 'je gevoel luisteren'). We leren daarbij onder andere om beperkende overtuigingen te onderzoeken en ons meer bewust te zijn van onze eigen kracht, om af en toe stil te staan en daardoor ons open te stellen voor inspiratie. Daar

zijn vele methoden voor, waarvan meditatie wel de bekendste is. Aura-reading is een speciale vorm van het trainen van het intuïtief vermogen.

Aura-reading: de reader

Een aura-reading houdt in het 'lezen' c.q. interpreteren van het energieveld dat een levend wezen om zich heen heeft (zijn 'uitstraling') en de energiecentra daarbinnen, de zogeheten chakra's. Dit gebeurt, meestal met de ogen dicht, door het zich openstellen voor signalen, via beelden, horen en voelen, en de zo zuiver mogelijke vertaling daarvan in woorden. Een goede aura-reading is helder en bevat geen vervormingen of projecties (zoals complimenten, adviezen of onevenwichtige nadrukken op wat goed gaat of juist minder makkelijk is). Een professionele aurareader heeft erin geoefend om zich open te stellen voor haar of zijn intuïtie door met name een goede zelfkennis en grote mate van eigen persoonlijke ontwikkeling.

Een reader is als het ware te vergelijken met een antenne, die een signaal ontvangt. Het is de kunst om goed af te stemmen en zo min mogelijk ruis of storing over te brengen. Een vakkundige aurareader heeft welbewust zijn SQ ontwikkeld.

Aurareading: de reader of ontvanger

Wat is nu het nut van een aura-reading voor de ontvanger? Ontwikkelt die door een reading ook zijn SQ? Een reading biedt informatie over de energie en de innerlijke beleving van betrokkene; er is sprake van een perspectief van binnenuit. De informatie biedt een andere manier van kijken en is zo te beschouwen als een demonstratie van wat SQ inhoudt: jezelf, gevoelens en gebeurtenissen in een ruimer kader plaatsen.

Een aura-reading ontvangen is zo een direct middel om de betekenis van SQ te ervaren. Het is een steuntje in de rug in het levensproces en stimuleert de verdere ontwikkeling. De informatie is actueel en verschilt per persoon. De informatie biedt inzicht in wat persoonlijke groei bevordert, maar geeft geen directe tips, noch is sprake van toekomstvoorspelling. Voorspellingen doen afbreuk aan de eigen kracht en dus aan SQ. Een reading geeft inzicht in de diverse belevingsniveaus binnenin ons, zoals hoofd (IQ), buik en hart (EQ) en legt verbanden daartussen. Het zevende chakra, de kruin bovenop het hoofd, is het chakra van kunnen opnemen van intuïtie en inspiratie en zou het centrum van SQ genoemd kunnen worden.

De wijze van samenwerking en doorstroming in alle onderliggende chakra's bepaalt echter mede de mate waarin de informatie uit het kruincentrum kan worden opgenomen en vorm kan krijgen in de buitenwereld (gestalte krijgt, of ook wel: gemanifesteerd, wordt). Dat is de kern van het holistische denken: het gaat om een samenwerking op alle niveaus!

Ontwikkeling gaat door.....SQ als motor

Als mens ontwikkelen we ons altijd, per levensfase individueel, maar ook in interactie met anderen in privé-relaties en in het werk of sociale leven. Onze energie-uitstraling is daarom een dynamisch geheel en zal van tijd tot tijd er anders uitzien. Dat houdt het leven spannend en zinvol. We zijn immers altijd op weg naar een doel en zodra dat bereikt is, stellen we een nieuw. Het is eigen aan ons als menselijke wezens om te streven naar groei en ontwikkeling. Spirituele intelligentie is daarmee een motor van alle tijden, maar zeer zeker ook juist van deze tijd.