

# In contact met je



**B**ezieling, verdieping en zingeving zijn in. Mensen gaan in retraite in een klooster, doen aan yoga, mediteren en onthaasten. Het was dan ook slechts een kwestie van tijd voordat iemand met een term én een filosofie zou komen die aansluiten bij dit fenomeen.

De 35-jarige Marjolein Rikmenspoel uit Delft introduceert SQ in Nederland: de spirituele intelligentie. Met die spirituele intelligentie kunnen we vragen van zingeving aanpakken en oplossen. Dat klinkt zwaarder dan het is; iedereen komt regelmatig in zijn leven op een punt waar keuzes gemaakt moeten worden. Denk bijvoorbeeld aan het kiezen van een opleiding of een beroep. Daarbij moet je kunnen bepalen wat werkelijk bij je past en of de ene handelswijze of levensweg zinvoller voor jou is dan de andere. Om die keuzes te kunnen maken, moet je verbindend kunnen denken: creativiteit, inzicht en intuïtief vermogen hangen daarbij met elkaar samen. Daar gaat SQ over. Het stelt ons in staat om persoonlijke afwegingen en individuele keuzes te maken.

Marjolein Rikmenspoel kan je daarbij helpen: ze is gecertificeerd

**Het begrip IQ is ons allang niet vreemd meer en ook aan onze emotionele intelligentie of EQ besteedt BNN al een nationale test. Maar daarnaast speelt er een derde intelligentie in je leven. Althans, dat zegt Marjolein Rikmenspoel, professioneel aurareader. Ze doelt daarmee op SQ, ofwel: Spirituele Intelligentie. Metro-verslaggeefster Nathalie Smits stelde haar aura open en probeerde haar SQ te vinden...**

aurareader en beweert aan de hand van aurareading iemand inzicht in zichzelf te kunnen geven en iemands gevoelens in een ruimer kader te kunnen plaatsen. Tijdens dat 'lezen' interpreteert Marjolein het energieveld dat een levend wezen om zich heen heeft en de energiecentra daarbinnen, de chakra's genoemd.

**Prima, ik stel** mijn aura wel open voor bezichtiging. Maar stel nou dat 'ie pikzwart is. Mijn aura, bedoel ik. Dat kan nooit goed zijn. Als ik al een aura heb, natuurlijk, want daar ben ik zelf nog niet helemaal over uit. Ik kan me ergens best voorstellen dat mensen energie om zich heen hebben of uitstralen, maar dat dat voor sommigen zichtbaar zou zijn... Maar goed, open minded als ik ben, doe ik niets af als onzin voor-

dat ik me erin verdiept heb. Op naar Delft dus; hopen dat deze auralezer geen analfabeet is!

Het tegendeel blijkt waar: Marjolein is een intelligente, opvallend nuchtere vrouw met eerder een zakelijke dan een zweverige uitstraling. "Zou je je schoenen uit willen doen?" vraagt ze me bij binnenkomst. Aha! Toch zweverig dus. Op blote voeten contact met de aarde houden? Da's dan mooi lastig, want Marjolein woont in een flat. Mijn vooroordelen worden overigens met één opmerking de wereld uitgeholpen: "Dat heeft niets te maken met wat we gaan doen, hoor. Ik ben gewoon zuinig op mijn vloerbedekking." Touché!

**Ik ben bij** Marjolein in goede handen. Ze heeft een intensieve training van zeven jaar gehad

voordat ze zichzelf gecertificeerd aurareader mocht noemen. Een natuurtalent vindt ze zichzelf niet: "Die zien het aura zodra mensen de kamer binnenstappen. Ik moet me daar goed voor concentreren."

Als klein meisje droomde Marjolein niet van een carrière als auralezer, maar haar zucht naar verdieping heeft er altijd ingezet. "Ik heb internationaal- en strafrecht gestudeerd. Dat was voor mij een logische stap: mijn ouders waren altijd heel erg met taal bezig en in een juridische studie speelt taal een grote rol. Ik nam er wel steeds vakken bij als filosofie en literatuurwetenschappen om verbreding te geven aan waar ik me bezig was."

"Van een vriendin kreeg ik het boek *Een nieuwe werkelijkheid* van Carolina Bont over chakra-theo-

rie. Ik heb me erin verdiept en heb zelf een reading gekregen. Toen wist ik dat ik daar verder mee wilde." Aan het Centrum voor Effectieve Intuïtie haalde Marjolein na zeven jaar haar certificaat. "Mensen kijken en oordelen naar wat ze zien: zowel het uiterlijk als hoe iemand zich voordoet. Maar bij het lezen van een aura zie je pas hoe iemand écht is. Dat vind ik zo mooi aan auralezen."

**Goed, vluchten** heeft dus geen zin meer; Marjolein kent mij binnen nu en anderhalf uur van haver tot gort. Anderhalf uur, want zo lang gaat de sessie duren. Een aura blijkt in braille te zijn geschreven, want Marjolein zit met gesloten ogen tegenover me als ze gaat beginnen. Ze moet zich eerst een minuut of vijf ontspannen en goed concentreren voordat ze gaat 'lezen'. Ik vind het een beetje raar allemaal: in een vreemde kamer met een wildvreemde vrouw tegenover me die zich met gesloten ogen zit te ontspannen.

Na enkele minuten start ze de bandrecorder zodat ze de hele sessie op kan nemen. Kan ik 'm thuis nog eens terughoren. "Je bent heel nieuwsgierig", zegt ze. Duh, ik ben journalist. Als ik niet

# gevoel door je SQ



## Zelftest

### Hoe spiritueel intelligent ben jij?

Na de Nationale IQ Test en de Nationale EQ Test introduceert Metro hier een mini SQ Test, met dank aan Marjolein Rikmenspoel. Beantwoord de vragen, check de antwoorden en hoe meer antwoorden overeenstemmen, hoe hoger je SQ is. Voor een uitgebreidere test kun je ook terecht op [www.notos.info](http://www.notos.info).

1. Ieder van ons heeft een uniek doel in dit leven.
2. Het is goed om jezelf weg te cijferen voor een ander.
3. Wie een burn-out krijgt is niet voldoende in contact met zichzelf.
4. Mensen raken verslaafd omdat ze zich goed willen voelen.
5. Toeval bestaat niet.
6. Het lichaam is de zetel van de ziel.
7. Innerlijke rust en vrede komen zodra alles op rolletjes loopt.
8. In wezen zijn er meer overeenkomsten dan verschillen tussen mensen.
9. Voor elke levensvraag is er één juist antwoord.
10. Als een relatie niet werkt, kun je er maar beter gelijk mee stoppen.
11. Je kunt je maar beter aanpassen als je in een groep de enige bent met een afwijkend standpunt.
12. Het is één van de moeilijkste opgaven om jezelf te vergeven.
13. Wanneer je een ander niet kunt vergeven, heeft deze macht over je.
14. Wie niet gelooft in God, is ook niet spiritueel.
15. Om de wereld te verbeteren, kun je bij jezelf beginnen.
16. Niets doen is nutteloos.
17. Er is meer tussen hemel en aarde.

1. Waar 2. Niet waar 3. Waar 4. Waar 5. Waar 6. Waar 7. Niet waar 8. Waar 9. Niet waar 10. Niet waar 11. Niet waar 12. Waar 13. Waar 14. Niet waar 15. Waar 16. Niet waar 17. Waar



nieuwsgierig was geweest, had mijn SQ me al heel vroeg in de steek gelaten, toen ik mijn beroep koos. "Je bent een positief persoon. Je ziet overal het beste van in. Je bent warm en liefdevol. Je bent sprankelend. Je helpt mensen graag." Ga door! Goh, wat ben ik eigenlijk een ontzettend leuk

mens als ik dat zo hoor. En ze heeft alleen nog maar globaal naar mijn aura gekeken; de chakra's moeten nog komen. "Je wilt het beste uit je carrière halen, maar in je eigen tempo. Je wilt wel groeien, maar pas als je iets helemaal eigen hebt gemaakt. Je bent goed in balans; je kunt heel

druk zijn, zowel op sociaal gebied als professioneel, maar je neemt ook tijd voor jezelf."

Naast deze wat voor de hand liggende punten, gaat Marjolein ook de diepte in; ze wijst me op ontwikkelingsmogelijkheden en intieme zaken die niet voor andere oren bestemd zijn. Gelukkig

kan ik op haar integriteit rekenen... Tja, ik kan nu sarcastisch doen, maar de sessie bevat me wel. Het anderhalf uur vliegt voorbij: heerlijk om iemand zo over jezelf te horen praten.

En in die anderhalf uur zegt ze niets wat niet op mij van toepassing is. Alles klopt. Ik vraag me tussendoor wel een paar keer af of ze me niet naar de mond praat of dat ze inspeelt op het feit dat ik journalist ben en ze daar eigenschappen aan verbindt, maar ik moet concluderen dat de sessie voor mij heel verhelderend heeft gewerkt. Ik kan me voorstellen dat iemand die met vragen zit bij Marjolein aan het goede adres is.

**Maar hóe zit het dan?** Het gaat mij nog steeds ver boven de pet dat iemand met gesloten ogen tegenover me zit en beweert dat zij mijn 'energievelden' kan lezen. Wat ziet ze dan?

Marjolein: "Ik stel me open voor signalen, via beelden, horen en voelen. Ik zie ook wel kleuren, maar die zijn op zich niet zo belangrijk: het gaat meer om hoe de kleuren bewegen en of de kleuren warm zijn. Beelden kunnen heel concreet zijn, bijvoorbeeld een meisje op een schommelstoel of abstracter; een figuur die een

bepaalde beweging maakt. Het moeilijkst is om alles zo zuiver mogelijk te vertalen, zodat degene die 'gelezen' wordt alles goed begrijpt."

Tja, en ben ik nou wel of niet spiritueel intelligent? Volgens mij wel, want ik weet altijd goed wat ik wil, ben geestelijk redelijk in evenwicht en heb tot nu toe altijd de juiste keuzes gemaakt in mijn leven.

Over het auralezen ben ik nog niet helemaal uit: ik heb Marjolein niet op onzin kunnen betrappen en vond de sessie verhelderend. Marjolein is een vrij nuchtere en intelligente vrouw, die op mij absoluut niet als een charlatan overkomt. Maar ik vind het ook allemaal erg abstract. Volgens Marjolein heb ik een sprankelend en warm aura. Met die conclusie maakt ze zich voor mij in ieder geval een stuk geloofwaardiger...

Marjolein is eigenaar van Notos en werkt onder het motto 'je hebt het allemaal al in je'. Het kost je 62,50 euro om je aura te laten lezen bij haar, maar voor dat geld krijg je anderhalf uur haar onverdeelde aandacht. Kijk voor meer informatie, [www.notos.info](http://www.notos.info).

Tekst: Nathalie Smits  
Fotografie: Leo Vogelzang

## De Scepticus

De Stichting Skepsis houdt zich bezig met buitengewone zaken zoals ook auralezen. Ze onderzoekt pseudo-wetenschappelijke beweringen, paranormale ervaringen en andere randgebieden van geloof en wetenschap. Daarbij blijkt overigens meestal dat de beweringen niet kloppen.

Over auralezen zegt Jan Willem Nienhuys van Stichting Skepsis: "Het is een gezamenlijk oefening in de fantasie van de auralezer en degene die gelezen wordt. Ik schaar het in dezelfde categorie als koffiedikkijkers en tarotkaartlezers. De auralezer gebruikt bepaalde technieken en vertelt dingen waar iedereen mee uit de voeten zou kunnen. Het zijn ook vaak dingen die iemand graag wil horen en geloven over zichzelf.

Het gaat om een psychisch mechanisme waarbij vage woorden worden gesproken die op iedereen van toepassing kunnen zijn. Een gelovige klant zal de beweringen voor zichzelf kunnen plaatsen. Neem nou een vage opmerking in de relatiesfeer: iedereen heeft toch wel eens problemen in zijn of haar relatie?

Natuurlijk straalt een mens energie uit; je bent warmer dan je omgeving. Maar die warmte is niet zichtbaar. Dat mensen bewegen toch aura's te kunnen zien, kan verschillende oorzaken hebben: zo is er het negatief nabeeld. Dat kun je zien als je eerst een hele tijd naar een fel gekleurd vlak kijkt en vervolgens naar een wit stuk papier. Je oog werd eerst geprikkeld door de kleur, vervol-

gens verschijnt er een gelijkvormig nabeeld in een complementaire kleur. Zo wordt blauw geel en groen wordt rood. Daarnaast kunnen bepaalde oogafwijkingen ook leiden tot het zien van kleurvlakken. Als je bijvoorbeeld brildrager bent, kun je op de grens van donkere en lichte dingen gekleurde randen zien. Dat komt door de spectrale verkleuringen. Daar raak je aan gewend zodat het niet meer opvalt, maar als je je erop toelegt, dan kun je dat zien."

In maandblad De Skepter, een uitgave van Stichting Skepsis, stond in de uitgave van september van 2003 een artikel over auralezen. Dit artikel is op internet terug te vinden: [www.skepsis.nl](http://www.skepsis.nl).