

### ***Wat is die sleutel die je vond?***

"Dat alles wat bestaat een diepere geestelijke realiteit in zich draagt, die door ons mensen gewekt moet worden. Dat lukt alleen als je de dingen – mensen, situaties – met een open, vragende en geconcentreerde aandacht tegemoet treedt. Dat geldt ook voor het contact met de ander in het hulpverlenende proces. Hans Schauder vergeleek die innerlijke gerichtheid met de innerlijke houding die je hebt bij meditatie. Het gaat om voorbereiding, innerlijk leeg maken en afstemmen op de persoon die komt, een luisterende houding. Alle gesprekken met Schauder heb ik opgenomen en uitgewerkt en dat heeft uiteindelijk geleid tot het boek 'Verkwikkender dan licht'."

### ***Welke plek neemt de antroposofie daarbij in?***

"Steiner hield in 1924 op, toen stierf hij. Ik heb dingen van hem uitgewerkt, zijn gedachtegoed gebruikt voor vragen van deze tijd. Dat doen meer mensen. Hans Schauder en ik kwamen tot de ontdekking dat de persoonlijke ontwikkeling van mensen steeds belangrijker werd, deze ontwikkeling is steeds meer toegevoegd. Nu is haast iedereen met spiritualiteit bezig, dat was in de jaren zeventig en tachtig veel minder. De essentie van wat Steiner bracht is dat wij in ons een geestelijke kern hebben, die gewekt moet worden. Dat wekken kan plaats vinden in de echte ontmoeting van mens tot mens. Als je dingen kan uitspreken tegen iemand die luistert, die innerlijk ruimte maakt voor jou, die wat je zegt begrijpt, voor je samenvat en aan je teruggeeft, vindt er een soort wekkingsproces plaats. Want het geheimzinnige is dat we kracht van de geest gebruiken en dat de geestelijke kern tegelijk ook gewekt wordt. Het gaat niet om geestelijke concepten, het gaat om 'begrijpen'."

### ***Is je levenswerk nu volbracht?***

"Het feit dat ik die sleutel heb gevonden, is voor mijn leven heel fundamenteel. Ik heb het gevoel dat ik naar de aarde ben gekomen met een gevoel van 'haha, nu gaat het gebeuren!'. En dat heeft te maken met mijn persoonlijke ontwikkeling en met het gevoel dat nu iets kon doorbreken, wat zich eerst niet kon realiseren."

### ***Betekent dat je leven nu klaar is? Hoe leef je je leven nu?***

"Mijn meest recente boek is de afronding van het zoekproces naar de individuele ontwikkeling in verbinding met het hogere, het sociale aspect en samenwerking binnen organisaties. Mijn missie is te laten zien dat wat in en tussen mensen werkt Geest is en op alle mogelijke manieren te ervaren is op alle gebieden van het leven, dat je het kunt herkennen en dat je er mee kunt leren omgaan. Als mensen de essentie pakken, ervaren ze bevrijding en kunnen ze veel dieper bij zichzelf komen. Dat is een spirituele ervaring, de ervaring van de Waarheid. Essentie is kenmerkend voor de geestelijke wereld. Geest helpt ons de essentie te vinden in de dingen. We hebben een innerlijke houding nodig, opdat de dingen open gaan en gaan spreken."

### ***Ik heb het gevoel dat jij in je zoeken wist wat je zocht, waar veel mensen zoeken en niet weten wat ze zoeken. Klopt dat?***

"Ja, dat zie je goed. Ik had inderdaad nog een tweede weg: ik zag dat mensen de weg niet wisten. Dat is misschien nog wel de meest diepe drijfveer. Mensen weten niet waar de weg heen gaat. Steeds zelf het zoekproces in gaan en mijn boeken schrijven, geeft mij vervulling omdat ik mensen de weg kan laten zien. Ik kan zien dat het werkt en mensen helpt. Het is niet afgelopen met de dood, het gaat om de zin van het leven te vinden. Het gaat om kunnen zien."

### ***Is het voldoende voor mensen om jouw boeken te lezen?***

"Het is belangrijk dat de lezers wat ik schrijf in hun hart kunnen verbinden met hun eigen ervaring, met hun eigen innerlijk

weten. Mensen moeten er zélf een verhouding toe vinden. Dat is ook het nieuwe van deze tijd. De lezer moet als het ware door een proces heen gaan en de eigen aansluiting vinden."

### ***Hoe ga je om met het gegeven dat een aantal mensen niet op jouw boodschap zit te wachten? Die blind zijn, niet willen weten, niet gemotiveerd zijn om te zoeken?***

"Ik pas mijn verhaal aan en vertel naargelang mensen open zijn. En verder accepteer ik het dat de wereld zo in elkaar zit. Ik zie het als de fasen in mijn boek, misschien zijn die mensen nog erg bezig met ego-ontwikkeling of zijn ze in een vorig leven heel spiritueel geweest en vraagt dit leven om een andere benadering. Ik kan en wil mensen niet dwingen."

### ***Zou je jezelf met de woorden van nu een nieuwetijdskind noemen?***

"Nee, dat niet. Ik herken me daar niet in, heb geen helderziende ervaringen bijvoorbeeld. Ik kan daar wel iets anders over vertellen. Als kind ging ik met mijn grootmoeder mee naar de kerk. En als de dominee op een vermanende manier preekte, had ik een gevoel dat ik zelf op de kansel zou willen staan. En dan op een heel andere manier zou spreken. Al jong had ik al iets in me dat de boodschap wilde vertellen. Anders dan gangbaar was, maar hoe, dat wist ik nog niet. Maar het had met het Licht te maken."

### ***Je hebt 'Omgaan met gestorvenen' samen met Hans Stolp geschreven, hij is predikant. Kun je iets vertellen over jullie samenwerking?***

"Hans ziet mij ook als een bringer van de boodschap. Wat wij delen is het besef dat we in een overgangstijd leven, dat de Geest steeds meer zichtbaar werkzaam wordt."

### ***Wat is dan jouw eigen manier, wat is de waarde van jouw benadering?***

"Ik wil inzicht geven, de weg laten zien en mensen laten zien hoe ze die kunnen gaan en dat ze die weg al gaan. Mensen doorlopen de fasen die ik in mijn boek beschrijf al! Ik wil de dingen zo concreet mogelijk uitwerken, dat iemand zich er persoonlijk in herkent en er zelf mee aan de slag kan. Ik wil mensen innerlijk actief maken."

### ***Het begrip zielsverwant (soulmate) wordt veel gebruikt. Wat is jouw zienswijze daarop?***

"Een zielsverwant is een persoon die een verwante missie heeft. Het zijn intensieve relaties, die zich voortzetten door meerdere levens heen met als doel het werk, de missie, verder te brengen. Mensen als Hans Schauder en Hans Stolp ervaar ik als mijn zielsverwanten."

### ***Hoe zit dat in familierelaties?***

"Met familie werk je vaak karma uit, ontwikkel je je via elkaar. Je vereffent problemen uit het verleden. Het gaat dan vooral om leren. Het kan zijn dat je in een vorig leven in een andere relatie tot iemand stond, - bijvoorbeeld als broer en zus -, en in dit leven als moeder en dochter. Je kunt dan karmische lessen leren met elkaar."

### ***Heb jij zelf karmische of zielsverwantschap-ervaring binnen je familie? Heb je een idee waarom je bij jouw ouders bent geboren?***

"Ik heb een goede band met mijn twee broers, maar ik ervaar geen zielsverwantschap met hen. Ik heb ook geen zicht op karmische patronen tussen ons. Ik heb van mijn beide ouders kwaliteiten meegekregen. Mijn vader kon goed schrijven en was een helder denker, een krachtige persoonlijkheid. Mijn moeder was een meer gevoelsmatig en teruggehouden persoon. Ik heb in de

